

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

☎ 103

ЕДИНАЯ СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ

☎ 112



Название
qr-кода

1 шаг

Убедиться,
нужна ли
кому-то помощь

- **Есть пострадавшие**

вызвать 103 или 112 и
оказать им первую
помощь

- **Нет пострадавших**

оставаться в укрытии



Название
qr-кода

2 шаг

Проверить
сознание
пострадавшего



Без сознания

В сознании

Повернуть
пострадавшего
на бок

Проверить
наличие
кровотечения



Название
qr-кода

3 шаг

Оценить наличие кровотечения у пострадавшего

венозное кровотечение
(кровь тёмная, растекается)

наложить давящую повязку



Название qr-кода

4 шаг

Оценить наличие кровотечения у пострадавшего

артериальное кровотечение
(кровь алая, пульсирует)

наложить жгут или турникет на 5-7 см выше раны



указать время наложения жгута (записка или на щеке пострадавшего)



Название qr-кода

5 шаг

Оценить наличие кровотечения у пострадавшего

отрыв конечности



наложить жгут на 5-7 см выше раны



Название qr-кода